

6 Prüfungsprogramm Kyu

6.1 9. kyu (Weissgurt)

Wartezeit mindestens 4 Monate

Der Schnee liegt auf der Landschaft

Der Lehrer sieht den Schüler nicht

Der Schüler sieht den Lehrer nicht

<u>Kihon</u>	1	H.GK.:	▶ G. barai ⊇ dann
	2		▶ C. oizuki ⊇ yame
	3	H.GK. und M.C. gyakizuki:	▶ C. gyakizuki ⊇ dann
	4		▶ J. ageuke ⊇ yame
	5	H.GK.:	▶ C. soto(ude)uke ⊇ dann
	6	H.KK.:	▶ C. maegeri ⊇ dann
	7	H.KK.:	▶ J. maegeri ⊇ yame ⊙
	8	KBK. (mit Gesicht zum Prüfer) ▶	H. yoko geri keage (3-5x) ⊇ M. yoko geri keage (3-5x) ⊇ yame

Kumite

gohon kumite (Ausbildungskumite mit 5 Schritten)

Kogeki:

Begrüssung mit dem rechten Fuss

H.GK.: ▶ J. Oizuki (5x), beim letzten Angriff kiai

Nach dem fünften Angriff, gleichzeitig mit uke den vorderen Fuss zurücknehmen, um wieder in shizentai zu stehen

Uke (bogyo):

Begrüssung mit dem linken Fuss

SHI ◀ J. ageuke (5x)

■ Gegenangriff C.gyakuzuki, kiai

Nach dem Gegenangriff, gleichzeitig mit kogeki den hinteren Fuss nach vorne nehmen, um wieder im shizentai zu stehen

Bemerkung:

1 Der Prüfer gibt das Kommando

2 Die Übung muss nur auf einer Seite gezeigt werden (M.J.oizuki)

Kata

Taikyoku Shodan

Bemerkung:

Diese kata gehört nicht zu den offiziellen kata. Sie dient zur Vorbereitung für heian shodan.